

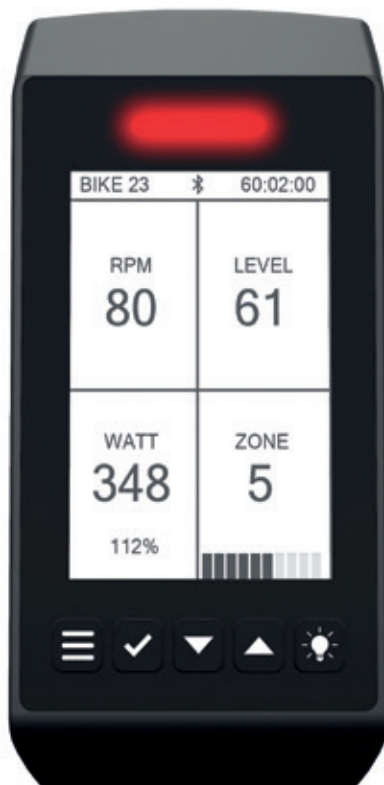


GEPRODUCEERD DOOR:

Cy-Tech GmbH
 Happurger Str. 86
 90482 NUERNBERG | Germany
info@indoorcycling.com
www.indoorcycling.com
 Telefoon: +49(0)911 / 54 44 50

WATTRATE® LCD COMPUTER

OND.NR.:320-00-00019-01



LET OP!

LEES ALLE WAARSCHUWINGEN, AANWIJZINGEN EN INSTRUCTIES IN DEZE HANDLEIDING, VOORDAT U GEBRUIK GAAT MAKEN VAN DIT TOESTEL. BEWAAR DEZE HANDLEIDING VOOR TOEKOMSTIG GEBRUIK. IN GEVAL VAN MONTAGEFOUTEN, ONJUIST OF ONEIGENLIJK GEBRUIK OF ONTOEREIKEND ONDERHOUD VERVALT MOGELIJKERWIJZE DE GARANTIE.

ADDITIONELE TALEN BESCHIKBAAR VOOR DOWNLOAD ONDER WWW.INDOORCYCLING.COM

Versie 2.0 WattRate LCD Computer | Copyright by Cy-Tech GmbH 2021 | www.indoorcycling.com



OPGELET



EN

To download the owners manual in your language, visit the support section at: www.teamicg.com



DE

Um das Handbuch in Ihrer Sprache herunterzuladen, besuchen Sie bitte den IC7 Support Bereich auf unserer Webseite unter www.teamicg.com



FR

Pour télécharger le manuel d'utilisation dans votre langue, consultez la section Assistance sur: www.teamicg.com



IT

Per scaricare il manuale nella vostra lingua, visitate la sezione del supporto per su: www.teamicg.com



NL

Ga om de gebruiksaanwijzing in uw taal te downloaden naar het supportgedeelte onder: www.teamicg.com



ES

Para descargarse el manual de usuario en su idioma, por favor acceda a la sección de soporte técnico de la bici en: www.teamicg.com



PT

Para transferir o manual de utilizador no seu idioma, visite a secção „Suporte“ da em: www.teamicg.com



DK

Besøg supportafsnittet www.teamicg.com for at downloade brugermanualen på dit sprog



FI

Lataa omistajan käsikirja omalla kielelläsi-ohjeosiosta sivustolta: www.teamicg.com



NO

Du kan laste ned bruksanvisningen på ditt eget språk ved å gå til støttesiden på: www.teamicg.com



SE

Du kan hämta bruksanvisningen på ditt språk under-support på www.teamicg.com



PL

Aby pobrać podręcznik użytkownika w swoim języku, należy wejść na zakładkę support na stronie: www.teamicg.com



TR

Kullanıcı kılavuzunu kendi dilinizde indirmek için www.teamicg.com sayfasının deste bölümünü ziyaret edebilirsiniz



CN

在的客户服务网站，您可以下载各种语言的用户手册
www.teamicg.com



JP

オーナーズマニュアルの各言語版は、以下サイトの サポートページからダウンロードいただけます。
www.teamicg.com



KR

지원 센터(www.teamicg.com)에서 해당 언어 버전의 사용설명서를 다운로드할 수 있습니다..

INHOUD

BELANGRIJKE WAARSCHUWINGEN	P.4
MONTAGE	P.5
BASICS	P.6
DEFINITIES, TERMEN & AFKORTINGEN	P.8
COACH BY COLOR® TRAININGZONES	P.9
MEDISCHE DISCLAIMER	P.10
ALGEMENE INSTELLINGEN	P.11
CONNECTIVITY	P.12
TRAININGSMODI/PAUZEMODUS	P.13
QUICK-START MODUS	P.14
KRACHTTRAINING	P.15
HARTSLAGTRAINING	P.18
FTP CURVETEST	P.21
FTP 5-MINUTEN-TEST	P.22
INSTELLINGEN	P.23
INSTELLINGEN ALGEMEEN	P.24
QUICK-START MODUS	P.22
POWER TRAINING MODUS	P.24
REMKALIBRATIE/INSTELLINGEN- OFFSET	P.25
SYSTEEM/ANT+ /BLUETOOTH	P.26
TRAININGSMODI	P.27
TOETSENFUNCTIES	P.28
MAXIMALE DISPLAYBEREIKEN	P.35
EU-CONFORMITEITSVERKLARING	P.30
FCC CONFORMITEIT	P.31
AFVOER VAN ELEKTRISCH AFVAL	P.33
PLAATSING EN VERWIJDERING VAN BATTERIJEN	P.34

BELANGRIJK WAARSCHUWINGEN

WAARSCHUWING!

Om het risico op ernstig letsel door onjuist of oneigenlijk gebruik te voorkomen, dient u de navolgende informatie en veiligheidsaanwijzingen zorgvuldig door de lezen en na te leven, voordat u het toestel gaat gebruiken! Neem ook de waarschuwingen in de handleiding van de indoorfiets in acht, waarbij deze computer gebruikt zal worden.

1. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om veilig te stellen dat alle gebruikers op de hoogte zijn van het juiste gebruik en alle waarschuwingen en veiligheidsaanwijzingen. Gebruikers mogen de fiets pas gebruiken, nadat zij met succes geïnstrueerd zijn door een gekwalificeerde trainer of instructeur.

2. Houd de indoorfiets binnen, beschermd tegen vocht en vuil. Plaats de indoorfiets niet in een onverwarmde garage, op een overdekt terras of bij een waterpartij of zwembad. De omgevingstemperatuur van de indoorfiets moet tussen 15°C ~ 40°C Celsius (59°F~104°F) liggen bij een maximale luchtvochtigheid van 65%.

3. Kinderen die nog geen 14 zijn, mogen de indoorfiets alleen gebruiken met toestemming van de ouders en onder supervisie van een gekwalificeerde trainer of instructeur. Personen die ouder dan 14 zijn, mogen de fiets pas gebruiken na een instructiesessie door een gekwalificeerde trainer of instructeur. Houd kinderen te allen tijde uit de buurt van de indoorfiets, als er niemand is om toezicht op ze te houden.

4. Alle op het display weergegeven waarden, vooral de door de geïntegreerde vermogenssensor gegenereerde Watt-waarden, dienen slechts ter informatie en als leidraad voor de training. Overschrijdt met uw inspanningen niet uw fysieke limieten.

5. Stop meteen met de training, als u pijn voelt of duizelig wordt. Wij raden u aan een arts te raadplegen, wanneer de pijnklachten langere tijd aanhouden.

6. Hartslagbewakingssystemen kunnen onnauwkeurig zijn. Te intensief sporten kan ernstig of zelfs dodelijk letsel veroorzaken. Stop meteen met trainen, als u zich niet goed voelt!

LET OP!

Mocht u al eerder gezondheidsklachten hebben gehad of een lichamelijke beperking hebben, dan raden wij u aan uw huisarts te raadplegen over een fysieke activiteit die goed aansluit bij uw mogelijkheden en beperkingen. Een ongeschikte of te intensieve trainingsvorm kan ernstige gezondheidsschade tot gevolg hebben. De fabrikant aanvaardt uitdrukkelijk geen aansprakelijkheid voor gezondheidsrisico's, lichamelijk letsel, materiële schade of vervolgschades die door of via het gebruik van dit toestel ontstaan zijn, tenzij er sprake is van een vervolgschade die te herleiden is tot materiaal- en/of productiefouten die onder de verantwoordelijkheid van de fabrikant vallen.

MONTAGE

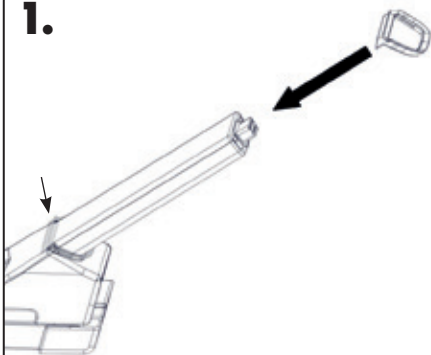
Controleer eerst de inhoud van het pakket om u ervan te verzekeren dat er niets ontbreekt.

Inbegrepen in de levering

- 1x 320-00-00019-01 • 1x Houder voor stuurklem
- 1x inbusbout M4 x 20 • 1x Gebruiksaanwijzing

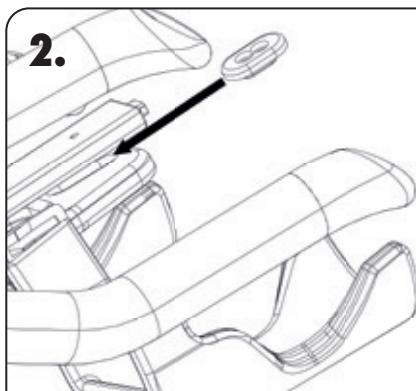


1.



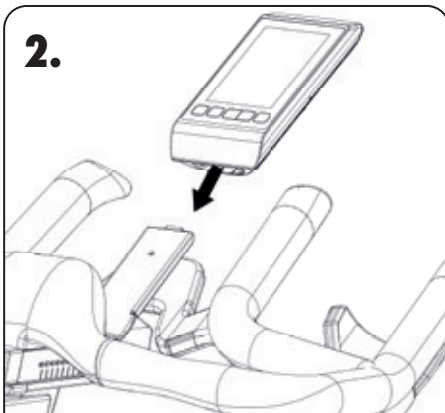
**SCHUIF DE AFDICHTING OVER
COMPUTERBEUGEL NAAR BENEDEN**

2.



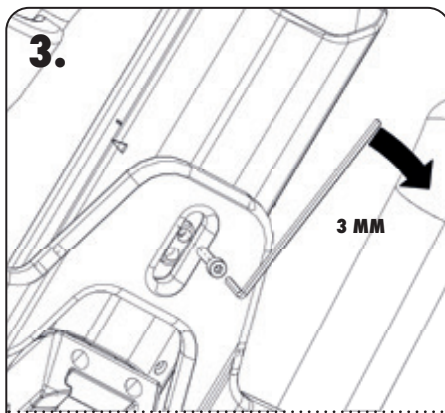
**SCHUIF DE AFSTANDHOUDER TUSSEN
DE BEUGEL EN HET STUUR.**

2.



**SCHUIF DE FIETSCOMPUTER IN
DE COMPUTERBEUGEL.**

3.



**BEVESTIG DE FIETSCOMPUTER MET EEN BOUT OP
ZIJN PLEK VANAF DE ONDERZIJDE VAN HET STUUR.**

BASICS

**5-KLEUREN LED-INDICATOR VOOR
COACH-BY-COLOR TRAINING**



Gebruik de pijltoetsen binnen de menu's om omhoog en omlaag te navigeren en de bevestigingstoets om de betreffende keuze in te voeren/te bevestigen.

BASICS

INSCHAKELING

De computer is in de diepe slaapmodus tot het vliegwiel in beweging komt. Om de computer van de standby-modus naar de normale bedrijfsmodus te schakelen, hoeft u de pedalen maar een keer rond te trappen. Na ca. 5 seconden wordt de computer ingeschakeld en gaat het scherm aan.

UITSCHAKELEN

De computer wordt automatisch uitgeschakeld, wanneer het wiel niet in beweging is. De uitschakeling vindt op een later moment plaats, wanneer de console bediend wordt of wanneer u overschakelt naar de pauzmodus.

- De console wordt na twee minuten automatisch uitgeschakeld, wanneer die twee minuten lang niet wordt bediend, terwijl het vliegwiel niet in beweging is.
- In de pauzmodus vindt de uitschakeling na 5 minuten plaats, wanneer het vliegwiel niet in beweging is.
- Telkens wanneer een knop wordt ingedrukt, wordt de uitschakelvertraging gereset naar het hier ingevoerde tijdsinterval.

BATTERIJSTATUSDISPLAY

Wanneer de capaciteit van de batterij bijna uitgeput is, wordt een knipperend batterijsymbool weergegeven aan de bovenzijde van het display.

Wij wijzen u erop dat - zolang het accustatusdisplay actief is - de console plotseling uitgeschakeld kan worden, waardoor een vervanging van de batterijen noodzakelijk wordt.

GEÏNTEGREERDE VOEDING

De fietscomputer heeft 2 D-cell batterijen nodig, deze worden gebruikt in de Ride CX/IC5 indoorfiets. Raadpleeg de Ride CX/IC5-handleiding voor het vervangen van de batterijen.

NAUWKEURIGHEID

De gemiddelde op de IC5 weergegeven waarden zijn nauwkeurig binnen een bandbreedte van $\pm 10\%$ bij 50 - 120 TPM bij een vermogen van 50 - 900 Watt.

DEFINITIE TERMEN & AFKORTINGEN

COACH BY COLOR® (CBC) Prestatiegerichte (WattRate®) of hartslaggerichte trainingsbegeleiding op basis van individuele gebruikersinstellingen en in kleur weergegeven trainingszones.

WATT Eenheid van vermogen die wordt berekend op basis van de tijdsduur waarin de inspanning wordt geleverd. De berekening wordt uitgevoerd met behulp van de formule: $\text{Watts} = \text{kracht} \times \text{snelheid}$. Wanneer het om fietsen gaat, betekent dit:

$\text{Watt} = \text{de door de fietser op het pedaal uitgeoefende druk/tractie} \times \text{trapfrequentie/tempo}$.

Bij het indoor fietsen wordt de geleverde kracht geregeld met de weerstandsregelknop. De snelheid wordt geregeld door de trapfrequentie.

WATTRATE® Directe meting van het door de fietser geleverd vermogen in realtime.

FTP Functional Threshold Power®, ook FTP Index genoemd. In Watt geleverd vermogen in relatie tot de functionele vermogensdrempel ($\text{FTP} = 100\%$ komt overeen met de aerobe/anaerobe vermogensdrempel)

FTP% Functional Threshold Power® in procenten. Informatie over de actuele prestaties in relatie tot de FTP-waarde in procenten $\text{FTP}\% = (\text{actueel vermogen in Watt} / \text{FTP}) \times 100$

RPM Toeren per Minuut, TPM, pedaalrequentie (PFQ), Omwentelingen per Minuut (omw./min.)

HR Heart Rate (hartslag)

HR MAX % Informatie over de actuele hartslag met betrekking tot de maximale hartslag in procenten $\text{HR MAX \%} = (\text{actuele hartslag} / \text{hartslag max.}) \times 100$

BPM

Slagen per minuut

In deze handleiding heeft dit betrekking op de hartslag van de gebruiker.

TSS ® stelt een duursporter in staat om zijn workouts te kwantificeren op basis van hun relatieve intensiteit, de duur en de frequentie van de workouts.

IF ® is een indicatie voor de hardheid of moeilijkheidsgraad van een rit in relatie tot uw algemene fitheid

EFFORT POINTS oftewel inspanningspunten worden berekend voor uw workout op basis van de hoeveelheid tijd die u binnen de individuele trainingszones fietst. Deze worden in de linker bovenhoek van het LCD-scherm weergegeven tijdens een vermogens- of hartslagtraining en de verzamelde inspanningspunten kunnen ook worden weergegeven tijdens Connect workouts.

TOEGEKENDE PUNTEN VOOR 1 MINUUT FIETSEN IN ELKE ZONE:

1 INSPANNINGSPUNT 0-55% van uw FTP / 50 – 59% van uw HRM

2 INSPANNINGSPUNTEN

3 INSPANNINGSPUNTEN

4 INSPANNINGSPUNTEN

5 INSPANNINGSPUNTEN

5,5 INSPANNINGSPUNTEN

56-75% van uw FTP / 60 – 69% van uw HRM

76-90% van uw FTP / 70 – 79% van uw HRM

91-105% van uw FTP / 80 – 89% van uw HRM

106-120% van uw FTP / 90 – 95% van uw HRM

121-150% van uw FTP / 96 – 100% van uw HRM

COACH BY COLOR® TRAININGZONES

COACH BY COLOR® TRAININGSCONCEPT

De 5 kleurenzones die worden gebruikt door ICG (wit, blauw, groen, geel, rood) kunnen worden gebruikt op basis van het vermogen (Watt) van elke gebruiker van de fiets. De trainingzones zijn gebaseerd op het actuele vermogen in relatie tot de individuele FTP-waarde (Functional Threshold Power®). Hetzelfde principe voor de berekening van trainingzones geldt bij gebruik van de maximale hartslag (HR max) en een compatibele borstband. Zodra de maximale hartslag of de individuele FTP-waarde bekend zijn, kunnen de persoonlijke trainingzones uitgewerkt worden. Door dat te doen kan de intensiteit van de trainingssessie door de kleuren worden weergegeven op basis van de hartslag of het Wattage.

Met de FTP-krachttest (in de computer geïntegreerde curvetest) heeft de gebruiker de mogelijkheid om zowel de actuele prestaties als de vorderingen op te volgen.

LET OP!

De performancetest mag alleen worden uitgevoerd onder supervisie en begeleiding van een gekwalificeerde instructeur of trainer.

Zowel in de Power Training als in de Heart Rate Training heeft de gebruiker de optie om de Coach By Color® trainingsbegeleiding uit te schakelen door Color Mode OFF te selecteren als hij/zij dat wenst.

COACH BY COLOR® – 5 ZONES

5 Colored Zones	Powered % FTP	Time	% HR ^{Max}	Load
Active Recovery	< 55 %	Infinity	< 60 %	Very Light
Endurance	56 – 75 %	3 – 8 hours	61 – 70 %	Light
 Ignite	67 – 75 %		66 – 70 %	Light/Moderate
Tempo	76 – 90 %	3 – 8 hours	71 – 80 %	Moderate
 Heat	85 – 95 %		78 – 85 %	Moderate/Hard
Lactate Threshold	91 – 105 %	10 – 60 min	81 – 90 %	Hard
V02 ^{Max}	> 105 %	1 – 8 min	> 90 %	Hard/Maximal
 On Fire/Anaerobic Capacity	121 – 150 %	1 – 5 min	92 – 94 %	Maximal
 Burn/Neuromuscular Power	> 150 %	5 – 10 sec	95 – 100 %	Maximal

UITSluiting Medische Aansprakelijkheid

LET OP!

De indeling van de trainingszones voor op kracht- of hartslaggerichte training is gebaseerd op de prestaties van de gemiddelde persoon. Deze zones kunnen soms sterk variëren op basis van de aard van de training, uw gezondheidstoestand (bijv. wanneer u medicijnen gebruikt) en uw fysieke capaciteiten. Wij adviseren u om onder medische supervisie verstandige trainingsparameters uit te werken voor uw persoonlijke training. Plan uw persoonlijke trainingen op basis van die gegevens.

WAARSCHUWING

- Ga in uw trainingsactiviteiten niet over uw fysieke grenzen heen.
- Voelt u zich ongemakkelijk of duizelig, stop dan met de training en raadpleeg een arts.
- Kleurenzones dienen slechts als leidraad.
- Wanneer de gebruiker medicatie nodig heeft, die invloed uitoefent op de prestaties en/of het cardiovasculaire systeem, is het cruciaal belang dat hij een arts raadpleeg om de persoonlijke waarden overeenkomstig aan te passen.

INSTELLING ALGEMENE INSTELLINGEN

Nadat de computer op de fiets gemonteerd is, zal deze u automatisch door de algemene instellingen heenvoeren. Selecteer instellingen op basis van uw regionale of persoonlijke voorkeuren.

TAAL: Keuzemenu

GEWICHTSEENHEDEN: KG/LBS

AFSTANDSEENHEDEN: KM/MIJLEN

KLEURMODUS: Aan/Uit

Wanneer Off (Uit) wordt gekozen, zal de CBC-led-indicatie gedeactiveerd zijn en is CBC-training niet mogelijk.

QR-CODE WEERGEVEN

Wanneer On (Aan) wordt gekozen, wordt de ICG app downloadinformatie weergegeven tijdens het opstarten van de fiets.

ICG HEART TRAINING MODE.

Activeert extra aanduidingen in de kleurzones op basis van de persoonlijke FTP-waarde of uw maximale hartslag.

REMKALIBRATIE

Kalibreert de mechanische instellingen met de weergegeven informatie.

BIKE-ID

Tijdens de installatie kan elke fiets een eigen uniek fiets-identificatienummer krijgen. Het identificatienummer is verplicht bij gebruik in combinatie met ICG Connect en App-pairing.

AFRONDING VAN DE INSTELLINGEN

Zodra alle keuzes zijn gemaakt, wordt het overzichtsscherm van de instellingen weergegeven. Volg de instructies in het scherm op en druk op de knop **MENU** (gebruiker) om de initiële instelling af te ronden.



↑
MENU

AANSLUIT- EN VERBINDINGSMOGELIJKHEDEN*

BORSTBANDEN		
BLE-compatibele hartslagsensoren	Polar-compatibele hartslagsensoren met 5.5 kHz (gecodeerde sensoren aanbevolen).	ANT+ compatibele hartslagmonitoren.
ICG-TRAININGSAPP**		
U kunt de ICG Training App met uw mobiele apparaat via Bluetooth verbinden met de fietsconsole (Bluetooth moet handmatig worden geactiveerd in uw mobiele apparaat). De app kan uw persoonlijke gegevens zoals geslacht, leeftijd, gewicht en FTP-waarde automatisch overbrengen naar uw fietsconsole voorafgaand aan de training en uw trainingen vastleggen voor een persoonlijke beoordeling.		
BROADCAST DATA**		
Hardware of apps die de ANT+ of BLE technologie ondersteunen, kunnen in principe de beschikbaar komende gegevens ontvangen.		
	ANT+	BLE
HARTSLAG	JA	NO
TRAPFREQUENTIE	JA	JA
KRACHT	JA	JA
* Sommige functies kunnen afhankelijk zijn van de geïnstalleerde softwareversie van uw Wattrate® TFT-computer		
** Uw mobiele apparaat en apps moeten de functies ondersteunen en moeten vóór gebruik worden ingeschakeld.		

DE ICG APP PAIREN (KOPPELEN) MET DE CONSOLE

Start de console op de fiets totdat u het trainingsselectiescherm ziet. Start de app op uw mobiele apparaat en volg de instructies.

BELANGRIJK!

Alle compatibele apps moeten worden gekoppeld aan de TFT 2.0 in het startscherm of in de geactiveerde pauzemodus.

TRAININGSMODI

QUICK START

snelle start zonder gebruikersinstellingen in te voeren.

POWER-TRAINING

Gedetailleerde invoer van gebruikersinstellingen inclusief indexwaarden (voor FTP en max HR) alsmede optionele aansluiting van een compatibele borstband. Trainingszonebegeleiding is gebaseerd op Watts (vermogen)

HARTSLAGTRAINING

Trainingszone vereist een compatibele borstband, gedetailleerde invoer van gebruikersinstellingen en indexwaarden (voor FTP en max HR). De trainingszonebegeleiding is gebaseerd op de hartslag

POWER TEST

Laat u een keuze maken uit 2 krachttesten. Zie pagina 21 voor verdere informatie.

PAUZEMODUS

Om tijdens een workout een pauze in te lassen, tikt u deze knop aan om de pauzmodus in te schakelen vanuit een van de hoofdtrainingssschermen.



↑
PAUZE

Wordt 10 minuten lang geen knop ingedrukt, dan wordt de computer uitgeschakeld. De ingevoerde of opgenomen waarden gaan verloren.

HERVATTEN

Door op Bevestigen te drukken, wordt de actuele sessie hervat.

SAMENVATTING

Na selectie van deze optie wordt een overzicht van de statistische gegevens van uw trainingssessie weergegeven.

TRAINING HERVATTEN

Er wordt een nieuwe trainingssessie/workout gestart en de gebruikersinstellingen blijven behouden.

TRAINING BEÏNDIGEN

Beëindigt de workout en registreert de trainingsgegevens indien de computer via pairing met een mobiel apparaat verbonden is.

QUICK-START MODE

Selecteer de snelle Quick-Start-modus om de training meteen te starten.
Na de start wordt de volgende informatie weergegeven op het scherm.

RPM Actuele cadans (trapsnelheid)	NIVEAU Weerstand (0-100)
WATT Actuele vermogensoutput	KCAL Verbrande kilocalorieën
AFSTAND Afgelegde afstand	SNELHEID KM/H - MPH

POWER TRAINING

De Power Training-modus biedt u de mogelijkheid om extra gebruikersinstellingen in te voeren en om een compatibele borstband op de computer aan te sluiten. In deze modus kan de individuele drempelwaarde (FTP en max HR) precies worden ingevoerd of - indien die niet bekend is - worden berekend aan de hand van in de console ingevoerde biometrische data. Bovendien is het mogelijk om de Coach By Color®-geleide training op basis van vermogen te verrichten.

WAARSCHUWING!

- Systemen voor de hartslagbewaking kunnen eventueel afwijkingen vertonen.
- Excessief trainen kan gezondheidsklachten en zelfs overlijden tot gevolg hebben.
- Stop meteen met trainen, wanneer u zich duizelig of zwak voelt.
- Dit toestel is niet bedoeld voor gebruik door personen (waaronder kinderen) met beperkte fysieke, zintuiglijke of geestelijke capaciteiten of met een gebrek aan ervaring en/of kennis, tenzij zij onder toezicht staan van iemand die verantwoordelijk is voor hun veiligheid of hen geïnstrueerd heeft in het veilige gebruik van het toestel (bijv. een arts, trainer enz.).
- Kinderen moeten te allen tijde onder toezicht staan om veilig te stellen dat zij niet met de apparatuur spelen.
- Een additionele toestemming wordt verleend door de gebruiker, wanneer de medische disclaimer bevestigd wordt door de knop in te drukken aan het begin van een trainingssessie in de Power Training of Heart Rate modi.

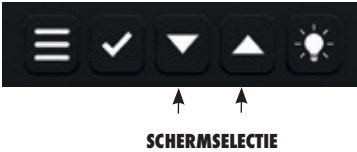
LET OP:

De berekende FTP-waarden zijn bedoeld als leidraad, maar om precieze waarden te verkrijgen, Adviseren wij om de FTP Power-test uit te voeren.

POWER TRAINING

VOLG DE STAP-VOOR-STAP INSTRUCTIES OP HET DISPLAY OM EEN TRAININGSSESSIE TE STARTEN.

De Power-trainingmodus heeft 4 schermen die tijdens de training verschillende soorten informatie weergeven. Met de pijltoetsen kunt u tussen deze schermen wisselen.



SCHERM 1

RPM Actuele cadans (trapsnelheid)	NIVEAU Weerstand (0-100)
WATT Actuele vermogensoutput % VAN FTPV	ZONE Actuele trainingzone Indicatie tot volgende zone

SCHERM 2

♥ % % van max. hartslag	KCAL Verbrande calorieën
MI/KM Afstand	MPH/KMH Snelheid
WATT/KG Het Wattage per kg lichaamsgewicht	WATT/HR Het gemiddelde Wattage in relatie tot de gemiddelde hartslag

POWER TRAINING

SCHERM 3

WATT MAX Maximaal in WATT bereikt vermogen	WATT GEM. Gemiddeld uitgangsvermogen in WATT
♥ MAX Max. hartslag	♥ GEM. Gemiddelde hartslag
RPM MAX Maximale aantal omwentelingen/ minuut	RPM AVG Gemiddeld aantal omwentelingen/ minuut
MPH/KMH MAX Bereikte maximale snelheid	MPH/KMH AVG Bereikte gemiddelde snelheid

SCHERM 4

FTP IN % 5	ROOD / ZONE
TIJD IN ZONE	% V.D. TIJD IN ZONE 5
FTP IN % 4	GEEL / ZONE
TIJD IN ZONE	% V.D. TIJD IN ZONE 4
FTP IN % ZONE 3	GROEN /
TIJD IN ZONE	% V.D. TIJD IN ZONE 3
FTP IN % ZONE 2	BLAUW /
TIJD IN ZONE	% V.D. TIJD IN ZONE 2
FTP IN %	WIT / ZONE 1
TIJD IN ZONE	% V.D. TIJD IN ZONE 1

Dynamisch overzicht van trainingszones en -tijd. De absolute bestede tijdsduur en het percentage van de tijd waarin u in elke zone traint, wordt weergegeven.

HARTSLAGTRAINING

De hartslag-trainingsmodus biedt u de mogelijkheid om extra gebruikersinstellingen in te voeren en om een compatibele borstband op de computer aan te sluiten. In deze modus kan de individuele drempelwaarde (FTP en max HR) precies worden ingevoerd of - indien die niet bekend is - worden berekend aan de hand van in de console ingevoerde biometrische data. Bovendien is het mogelijk om de Coach By Color®-geleide training op basis van hartslag te verrichten.

WAARSCHUWING!

- Systemen voor de hartslagbewaking kunnen eventueel afwijkingen vertonen.
- Excessief trainen kan gezondheidsklachten en zelfs overlijden tot gevolg hebben.
- Stop meteen met trainen, wanneer u zich duizelig of zwak voelt.
- Dit toestel is niet bedoeld voor gebruik door personen (waaronder kinderen) met beperkte fysieke, zintuiglijke of geestelijke capaciteiten of met een gebrek aan ervaring en/of kennis, tenzij zij onder toezicht staan van iemand die verantwoordelijk is voor hun veiligheid of hen geïnstrueerd heeft in het veilige gebruik van het toestel (bijv. een arts, trainer enz.).
- Kinderen moeten te allen tijde onder toezicht staan om veilig te stellen dat zij niet met de apparatuur spelen.
- Een additionele toestemming wordt verleend door de gebruiker, wanneer de medische disclaimer bevestigd wordt door de knop in te drukken aan het begin van een trainingssessie in de Power Training of Heart Rate modi.

LET OP:

De berekende FTP-waarden zijn bedoeld als leidraad, maar om precieze waarden te verkrijgen, Adviseren wij om de FTP Power-test uit te voeren.

HARTSLAGTRAINING

VOLG DE STAP-VOOR-STAP INSTRUCTIES OP HET DISPLAY OM EEN TRAININGSSESSIE TE STARTEN.

De hartslag-trainingmodus heeft 4 schermen die tijdens de training verschillende soorten informatie weergeven. Met de pijltoetsen kunt u tussen deze schermen wisselen.



SCHERMSELECTIE

SCHERM 1

RPM Actuele cadans (trapsnelheid)	NIVEAU Weerstand (0-100)
BPM Hartslag (HR - heart rate)	ZONE Actuele trainingzone Indicatie tot volgende zone

SCHERM 2

WATT % Watts als percentage op basis van de FTP- waarde WATT Actueel uitgangsvermogen in Watt	KCAL Verbrande Kcalorieën
MIJL/KM Afstand	MPH/KMH Snelheid
WATT/KG Het Wattage per kg lichaamsgewicht	WATT/HR Het gemiddelde Wattage in relatie tot de gemiddelde hartslag

HARTSLAGTRAINING

SCHERM 3

WATT MAX Maximaal in WATT bereikt vermogen	WATT GEM. Gemiddeld uitgangsvermogen in WATT
♥ MAX Max. hartslag	♥ GEM. Gemiddelde hartslag
RPM MAX Maximale aantal omwentelingen/ minuut	RPM AVG Gemiddeld aantal omwentelingen/ minuut
MPH/KMH MAX Bereikte maximale snelheid	MPH/KMH AVG Bereikte gemiddelde snelheid

SCHERM 4

♥ MAX IN %	ZONE 5
TIJD IN ZONE	% V.D. TIJD IN ZONE 5
♥ MAX IN %	ZONE 4
TIJD IN ZONE	% V.D. TIJD IN ZONE 4
♥ MAX IN %	ZONE 3
TIJD IN ZONE	% V.D. TIJD IN ZONE 3
♥ MAX IN %	ZONE 2
TIJD IN ZONE	% V.D. TIJD IN ZONE 2
♥ MAX IN %	ZONE 1
TIJD IN ZONE	% V.D. TIJD IN ZONE 1

Tijdens de training wordt een van deze 5 trainingszones aangegeven, afhankelijk van de trainingszone waarin u zich op dat moment bevindt.

FTP-CURVETEST

De FTP (Power) test maakt het mogelijk de individuele FTP-waarde van een gebruiker te bepalen in een evaluatietest of om de trainingsvorderingen op te volgen.

De test is ontworpen als zogenaamde "curvetest". Zodra de test gestart is, wordt een doelwaarde van 75 Watt (+/- 15W) gespecificeerd. De gebruiker die de test doet, wordt nu gevraagd om gedurende de hele test een constante en comfortabele trapfrequentie tussen 70 en 90 TPM aan te houden en om aan de weerstandsknop te draaien om de weerstand zo in te stellen dat de doelwaarde wordt bereikt.

De doelwaarde moet worden bereikt binnen een venster met een afwijkingsbandbreedte van +/- 15W, anders wisselt de CBC-led naar de kleur rood. Wanneer de doelwaarde bereikt is, verandert de CBC-led naar de kleur groen. De doelwaarde neemt telkens na 4 minuten toe met 25 Watt en de test kan op elk gewenst moment beëindigd worden. Nadat na 4 minuten (75 Watt voor 4 minuten) de eerste doelwaarde is, wordt het resultaat weergegeven na beëindiging van de test. Wanneer de test voortijdig afgebroken wordt, geldt hij als mislukt.

Wanneer wordt meegedeeld dat u langer dan 24 seconden buiten het doelbereik bent geweest binnen een curve van 4 minuten, dan wordt een FTP-waarde berekend, maar wij adviseren u om de test te herhalen om een accurater resultaat te bereiken.

Wij wijzen erop dat slechts volledig afgeronde curven (4 minuten) meetellen voor de testresultaten.

LET OP

- De geïntegreerde FTP (power) test in de vorm van een 4 minuten durende "curvetest" is een subjectieve test die de gebruiker op elk gewenst moment kan beëindigen.
- De FTP (power) test mag alleen worden uitgevoerd onder supervisie en begeleiding van een gekwalificeerde en ervaren instructeur of trainer.
- Wij adviseren om de hartslag tijdens de test doorlopend te bewaken om de fysieke vermoeidheid door de geleverde prestaties in het oog te houden. Excessieve uitputting moet in elk geval vermeden worden.
- Neem ook de Medische Disclaimer in acht.

Uw actuele trapfrequentie RPM	Uw actuele weerstand NIVEAU
Uw actuele vermogensoutput WATT	Doelwaarde vermogensoutput DOEL
Tijd tot de volgende curve is bereikt CURVETIJD	Actueel curvenummer CURVE

FTP 5-MINUTEN-TEST

De 5 minuten durende Functional Threshold Power-test bepaalt uw FTP-waarde en levert een persoonlijke waarde voor instelling van de workout-intensiteit op die uw trainingen effectiever maakt en u in staat stelt om uw vorderingen te bewaken.

De test wordt uitgevoerd door een volle 5 minuten met een maximale vol te houden weerstand te fietsen en daarbij binnen de doel-trapfrequentie van 80 -100 RPM te blijven. De CBC-led licht groen op, wanneer u binnen het trapfrequentiebereik fietst en rood, wanneer u te snel of te langzaam trapt. Tijdens de test moet u zo nodig de weerstand aanpassen om uw maximale vermogensoutput te bereiken binnen het trapfrequentiebereik van 80 - 100 RPM. Wanneer u zoveel mogelijk binnen het trapfrequentiebereik blijft, zal dat een accurater testresultaat opleveren.

Zorg er echter voor dat u een volledige warming-up doorlopen heeft, voordat u de test start. Een 60 seconden durende countdown gaat aan de start van de test vooraf. Begin met trappen, pas de weerstand aan en handhaaf de correcte trapfrequentie. Zodra u klaar bent met de test, verricht u een correcte COOL DOWN. Noteer uw FTP-waarde voor toekomstig gebruik in de Coach by Color power-trainingen en om de vorderingen van uw fitnessstraining op te volgen.

LET OP

- De geïntegreerde FTP (power) test in de vorm van een 5 minuten-test is een subjectieve test die de gebruiker op elk gewenst moment kan beëindigen.
- De FTP (power) test mag alleen worden uitgevoerd onder supervisie en begeleiding van een gekwalificeerde en ervaren instructeur of trainer.
- Wij adviseren om de hartslag tijdens de test doorlopend te bewaken om de fysieke vermoeidheid door de geleverde prestaties in het oog te houden. Excessieve uitputting moet in elk geval vermeden worden.
- Neem ook de Medische Disclaimer in acht.

Uw actuele trapfrequentie	Uw actuele weerstand
RPM	NIVEAU
Uw actuele vermogensoutput	Gem. vermogensoutput
WATT	WATT GEM

FTP 20-MINUTEN-TEST

De 20 minuten durende Functional Threshold Power-test bepaalt uw FTP-waarde en levert een persoonlijke waarde voor instelling van de workout-intensiteit op die uw trainingen effectiever maakt en u in staat stelt om uw vorderingen te bewaken.

De test wordt uitgevoerd door een volle 20 minuten met een maximale vol te houden weerstand te fietsen en daarbij binnen de doel-trapfrequentie van 70 -100 RPM te blijven. De computer licht groen op, wanneer u binnen het trapfrequentiebereik fietst en rood, wanneer u te snel of te langzaam trapt. Tijdens de test moet u zo nodig de weerstand aanpassen om uw maximale vermogensoutput te bereiken binnen het trapfrequentiebereik van 70 - 100 RPM. Wanneer u zoveel mogelijk binnen het trapfrequentiebereik blijft, zal dat een accurater testresultaat opleveren.

Zorg er echter voor dat u een volledige warming-up doorlopen heeft, voordat u de test start. Een 60 seconden durende countdown gaat aan de start van de test vooraf. Begin met trappen, pas de weerstand aan en handhaaf de correcte trapfrequentie. Zodra u klaar bent met de test, verricht u een correcte COOL DOWN.

Noteer uw FTP-waarde voor toekomstig gebruik in de Coach by Color power-trainingen en om de vorderingen van uw fitnessstraining op te volgen.

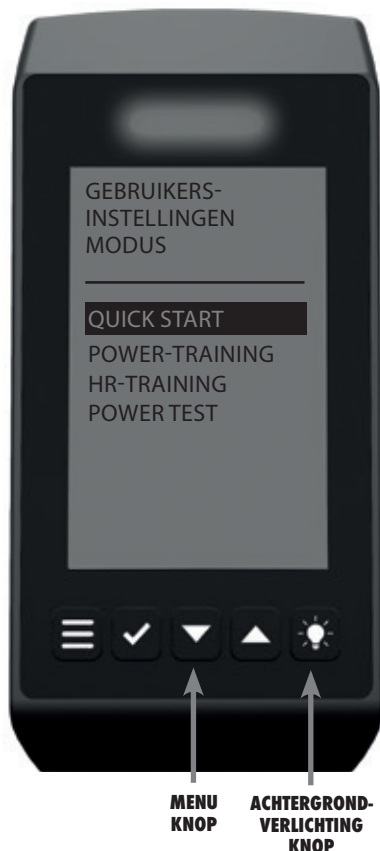
LET OP

- De geïntegreerde FTP (power) test in de vorm van een 20 minuten-test is een subjectieve test die de gebruiker op elk gewenst moment kan beëindigen.
- De FTP (power) test mag alleen worden uitgevoerd onder supervisie en begeleiding van een gekwalificeerde en ervaren instructeur of trainer.
- Wij adviseren om de hartslag tijdens de test doorlopend te bewaken om de fysieke vermoeidheid door de geleverde prestaties in het oog te houden. Excessieve uitputting moet in elk geval vermeden worden.
- Neem ook de Medische Disclaimer in acht.

Uw actuele trapfrequentie RPM	Uw actuele weerstand NIVEAU
Uw actuele vermogensoutput WATT	Gem. vermogensoutput WATT GEM

INSTELLINGEN

Om toegang te krijgen tot de computerinstellingen moet een speciale toetsencombinatie worden ingevoerd, waarmee het instellingenmenu tegen onbevoegde toegang wordt beschermd.



OPENEN VAN HET INSTELLINGENMENU:

- 1. ZORG ERVOOR DAT HET MODUSKEUZESCHERM GEOPEND IS (STARTSCHERM)**
- 2. DRUK TEGELIJKERTIJD MIN. 3 SECONDEN OP DE OMLAAG-TOETS EN DE KNOP V OOR DE ACHTERGRONDVERLICHTING.**

Gebruik de pijltoetsen binnen de menunavigatie om omhoog of omlaag te navigeren en op de bevestigingstoets om de relevante keuzes in te voeren/te bevestigen.

INSTELLINGEN ALGEMEEN

Bij selectie hiervan kunt u de algemene instellingen aanpassen die ingesteld zijn bij het oorspronkelijke eerste gebruik van de fiets. **Attentie:** Wanneer het tabblad ALGEMENE INSTELLINGEN wordt geselecteerd, wordt u stap voor stap door de instellingen begeleid.

TAAL: Keuzemenu

GEWICHTSEENHEDEN: KG/LBS

AFSTANDSEENHEDEN: KM/MIJLEN

KLEURMODUS: Aan/Uit

Wanneer Off (Uit) wordt gekozen, zal de CBC-led-indicatie gedeactiveerd zijn en is CBC-training niet mogelijk.

QR-CODE WEERGEVEN

Wanneer On (Aan) wordt gekozen, wordt de ICG app downloadinformatie weergegeven tijdens het opstarten van de fiets.

ICG HEART TRAINING

Activeert extra aanduidingen in de kleurzones op basis van de persoonlijke FTP-waarde of uw maximale hartslag.

BIKE-ID

Tijdens de installatie kan elke fiets een eigen uniek fiets-identificatienummer krijgen. Het identificatienummer is verplicht bij gebruik in combinatie met ICG Connect en App-pairing.

REMKALBRATIE

De rem moet worden gekalibreerd, wanneer het weergegeven weerstandsniveau niet 0% of 100% bereikt bij de eindposities of wanneer een uitroepteken (!) wordt weergegeven in plaats van een niveau als % op het display.

VOLG ZORGVULDIG DE STAP-VOOR-STAP INSTRUCTIES OP HET DISPLAY OP.

Wanneer de waarden buiten een bepaald bereik liggen, mislukt de kalibratie en verschijnt een rood scherm.

Probeer de kalibratie opnieuw en volg de instructies zorgvuldig op.

Wanneer de kalibratie nogmaals mislukt, moet het weerstandssysteem mechanisch afgesteld worden. Raadpleeg in dat geval de technische serviceafdeling.

INSTELLINGEN – OFFSET

Er is een offset-meting verricht op de achtergrond.

Volg zorgvuldig de stap-voor-stap instructies op het display op.

SYSTEEM

Door Systeem te selecteren, krijgt u toegang tot het volgende:

GEBRUIK

Geeft het aantal uren van gebruik van de indoorfiets weer.

FIRMWARE

Geeft de details van de applicatie, de overbrengingsmodule en Ble/Ant+ weer

FABRIEKSINSTELLINGEN

De fiets kan worden gereset naar de fabrieksinstellingen door dit te bevestigen binnen met menu voor de fabrieksinstellingen.

SYSTEEMCONTROLE

De systeemcontrole dient als middel voor het technische serviceteam om een diagnose van fouten en storingen te stellen.

Wanneer zich storingen voordoen in de elektronica, is het aan te raden om de Systeemcontrole uit te voeren. Zijn er foutmeldingen (storingscodes) in het scherm, dan kunnen deze worden gereset door de bevestigingsknop 2 seconden in te drukken. Na de reset van de foutmelding wordt het systeem opnieuw gecontroleerd.

Wanneer de foutmeldingen (storingscodes) opnieuw worden weergegeven, dient u het technische serviceteam in te schakelen.

FIRMWARE-UPDATE

Wanneer een firmware-update noodzakelijk is, wordt u door ICG daarover geïnformeerd. Om een update te selecteren, selecteert u de firmware-update en volgt u de met de update meegeleverde instructies op.

AANRAKINGSGEVOELIGHEID

De gevoeligheid van de computerknoppen kan aan uw persoonlijke voorkeuren worden aangepast.

ANT+ / BLUETOOTH

Zie pagina 12 voor de aansluitings-/verbindingsmogelijkheden

TRAININGSMODI

BESCHIKBARE WAARDEN IN DE DIVERSE TRAININGSMODI

De onderstaande tabel biedt u een overzicht van alle beschikbare waarden die in de diverse trainingsmodi worden weergegeven.

TRAININGSMODUS	QUICK-START	POWER TRAINING	HARTSLAGTRAINING
Rpm	X	X	X
NIVEAU%	X	X	X
WATT	X	X	X
FTP %	---	X	X
HARTSLAG	---	OPTIONEEL	X
KCAL	X	X	X
KM/MIJLEN	X	X	X
TIJD	X	X	X
SCHEM 1	X	X	X
SCHEM 2	---	X	X
SCHEM 3	---	X	X
SCHEM 4	---	X	X
COACH BY COLOR® (WATTRATE®)	---	X	---
COACH BY COLOR® (HARTSLAG)	---	---	X
AANPASSING INDIVIDUELE FTP WAARDE	---	X	X
AANPASSING INDIVIDUELE MAX. HARTSLAG	---	OPTIONEEL	OPTIONEEL
PAUZEFUNCTIE	X	X	X

TOETSFUNCTIES

De toetsen hebben de volgende functies in de diverse modi:

INSTELLINGENMODUS		
Pijl omlaag	Indrukken	Omlaag scrollen / waarde verlagen
Pijl omlaag	Ingedrukt houden	De waarde in in stappen verlagen
Pijl omhoog	Indrukken	Omhoog scrollen / waarde verhogen
Pijl omhoog	Ingedrukt houden	De waarde in in stappen verhogen
Menu	Indrukken	Geen functie / menu afsluiten, terug
Bevestigen	Indrukken	Invoer bevestigen
Menu & bevestigen	3 seconden lang gelijktijdig indrukken	Instellingenmenu openen
GEBRUIKERSMODUS		
Pijl omlaag	Indrukken	Omlaag scrollen / waarde verlagen
Pijl omlaag	Ingedrukt houden	De waarde in in stappen verlagen
Pijl omhoog	Indrukken	Omhoog scrollen / waarde verhogen
Pijl omhoog	Ingedrukt houden	De waarde in in stappen verhogen
Menu	Indrukken	Afsluiten
Bevestigen	Indrukken	Invoer bevestigen
Menu & bevestigen	3 seconden lang gelijktijdig indrukken	Instellingenmenu openen
TRAININGSMODUS		
Pijl omlaag	Indrukken	Naar vorige scherm schakelen
Pijl omlaag	Ingedrukt houden	Geen functie
Pijl omhoog	Indrukken	Naar volgende scherm schakelen
Pijl omhoog	Ingedrukt houden	Geen functie
Menu	Indrukken	Gebruikersmenu openen
Bevestigen	Indrukken	Start pauzemodus
Menu & bevestigen	3 seconden lang gelijktijdig indrukken	Instellingenmenu openen

MAXIMALE DISPLAYBEREIKEN

TRAININGSWAARDEN		
DISPLAYWAARDE	WAARDEBEREIK	UNITS
Afstand	999,9	km of mijl
Snelheid	99,9	km/h of MPH
Trainingsduur Tijdsduur in de trainingszones	24:00:00	hh:mm:ss
FTP %	onbeperkt	%
HR %	onbeperkt	%
HR BPM	30 – 250	BPM
NIVEAU	0 – 100	%
TPM (1)	30 – 230	Rpm
WATT (2)	0 – 2500	Watt
Calorieënverbruik	0 – 9999	kcal (weergegeven als CAL)
GEBRUIKERSINSTELLINGEN		
DISPLAYWAARDE	WAARDEBEREIK	UNITS
Leeftijd	14 – 99	jaar
Gewicht	34 – 150 of 75 - 331	kg of lbs (pounds)
trainingssessie per week	0 – 10	uur
FTP Index (3)	0 – 2500	Watt
HR max (4)	30 – 250	BPM

MAXIMALE DISPLAYBEREIKEN

OVER (1):

Vanaf een trapfrequentie van 150 TPM begint de waarde te knipperen. Dit gebeurt om aan te geven dat u het trainingsbereik overschrijdt waarvoor de fiets ontworpen is. Vanaf een trapfrequentie van 230 TPM wordt het display gedeactiveerd.

ATTENTIE:

Wanneer de fiets langere periodes met een trapfrequentie van > 180 TPM wordt gebruikt, vervallen alle garantieclaims.

OVER (2):

Het vermogen wordt slechts weergegeven vanaf een snelheid van 50 omwentelingen/minuut.

OVER (3):

Deze waarde kan alleen worden versteld in de trainingsmodi Power en Hartslag.

OVER (4):

De waarde kan alleen worden aangepast in de trainingsmodi Power en Hartslag en wanneer bij "HARTSLAGSENSOR AANSLUITEN" in het menu "JA" is geselecteerd.

ATTENTIE:

Wanneer de maximale waarde bereikt is, wordt de respectievelijke waarde op "0" ingesteld.

EU- CONFORMITEITS- VERKLARING

De elektronische componenten voldoen aan de EMC-richtlijn 2014/53/EU, de EMC-richtlijn 99/519/EC en DIN EN 60335-1:2012/A14:2019 voor de elektrische veiligheid.

De conformiteitsverklaring kan worden ingezien op www.indoorcycling.com



FCC NALEIVING

Dit toestel voldoet aan deel 15 van de FCC-regels. Voor het gebruik ervan gelden de volgende twee voorwaarden: (1) Dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken en (2) dit apparaat moet bestand zijn tegen ontvangen interferentie, waaronder interferenties die een ongewenste werking zouden kunnen veroorzaken. Opmerking: Deze apparatuur is getest en conform bevonden aan de limieten voor een digitaal apparaat van de klasse B onder deel 15 van de FCC-regels. Deze limieten zijn ontworpen om een redelijke mate van bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie in een woonomgeving. Deze apparatuur genereert, gebruikt en verzendt energie op radiofrequenties en kan schadelijke interferenties in radiocommunicatie veroorzaken, wanneer zij niet volgens de instructies geïnstalleerd en gebruikt wordt. Er is echter geen garantie dat er geen interferentie zal optreden in een specifieke installatie. Wanneer deze apparatuur schadelijke interferentie in radio- of TV-ontvangst veroorzaakt die kan worden geverifieerd door de apparatuur uit en weer in te schakelen, adviseren wij de gebruiker te proberen om de interferentie op te heffen door een of meerdere van de volgende maatregelen: • Heroriënteren of verplaatsen van de ontvangstantenne. • Vergroting van de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger. • Sluit de apparatuur aan op een stopcontact in een andere circuit dan het circuit waarop de ontvanger is aangesloten. • Raadpleeg de dealer of een ervaren radio/TV-technicus en vraag om hulp. Belangrijk: Aanpassingen of modificaties van dit product die niet zijn geautoriseerd door de Indoor Cycling Group, kunnen de elektromagnetische compatibiliteit (EMC) en conformiteit teniet doen, waardoor de toestemming om het product te gebruiken vervalt. Dit product heeft de EMC-conformiteit aangetoond onder omstandigheden die het gebruik van conforme randapparatuur en afgeschermd kabels tussen de systeemcomponenten inhielden. Het is belangrijk dat u conforme randapparatuur en afgeschermd kabels tussen de systeemcomponenten gebruikt om de mogelijkheid van interferentie bij radio's, TV's en andere elektronische apparatuur te vermijden.

Wettelijke verklaring m.b.t. Canada Dit apparaat voldoet aan de van licenties vrijgestelde Industry Canada RSS-norm(en). Voor het gebruik ervan gelden de volgende twee voorwaarden: (1) Dit apparaat mag geen interferentie veroorzaken en (2) dit apparaat moet bestand zijn tegen ontvangen interferentie, waaronder interferenties die een ongewenste werking van het apparaat zouden kunnen veroorzaken.

AFVOER VAN ELEKTRISCH AFVAL

ALLEEN IN DE EUROPESE UNIE

Dit symbool geeft aan dat het product waarnaar verwijzen wordt, niet mag worden meegegeven met het normale huishoudelijke afval. Wanneer u dit apparaat wilt afdanken en afvoeren, mag u het niet meegeven met het normale huisvuil. Er is een apart inzamelsysteem voor afgedankte producten van dit type.



Dit symbool is alleen geldig in de Europese Unie.

ANDERE LANDEN BUITEN DE EUROPESE UNIE

Wanneer u dit product wilt afdanken en afvoeren, dient u de toepasselijke wet- en regelgevingen in uw land voor de afvoer en verwerking van elektronische apparaten in acht te nemen.

ZAKELIJKE KLANTEN

Mocht u dit product willen afvoeren als afval, neem dan contact op met onze service-afdeling.

BATTERIJEN MOGEN NIET:

- aan open vuur worden blootgesteld
- in aanraking komen met munten op andere metalen voorwerpen
- worden gebruikt in combinatie met oudere batterijen
- worden gebruikt in combinatie met batterijen van andere merken of types

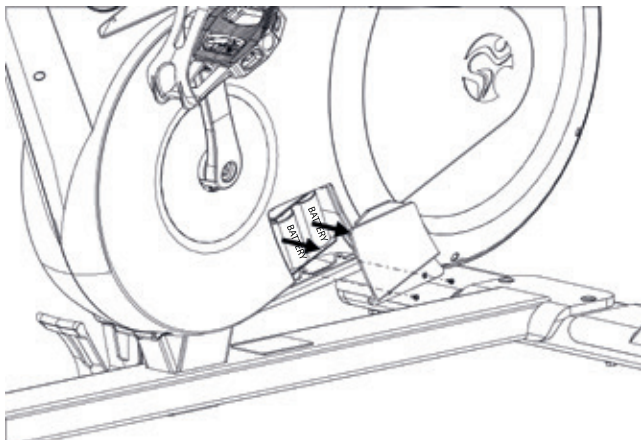
Gebruik alleen LR6 (alkaline) batterijen. Wanneer u de apparatuur langere tijd niet zult gebruiken, dient u de batterijen te verwijderen om schade door lekkende of gecorrodeerde batterijen te vermijden. Wanneer de batterijen leeg zijn, moet u nieuwe batterijen in de computer plaatsen. Wanneer batterijen hebben gelekt, moet u alle resten daarvan verwijderen. Vermijd contact met de ogen en was eventuele resten waarmee u in contact bent gekomen, grondig af. Haal de batterijen uit de computer, wanneer u die eventueel afdankt.

KENNISGEVING OVER DE SOFTWARELICENTIE

Bepaalde ICG-producten (incl. maar niet beperkt tot MyRide V3, MyRidePlus, MyRide VX, ICG Connect, Watttrate LCD-computer etc.) bevatten open-source-software. Zie voor verdere details <https://support.teamicg.com> of neem contact op met support@indoorcycling.com

PLAATSING EN VERWIJDERING VAN BATTERIJEN

UW RIDE CX/IC5 VEREIST TWEE D-CELL BATTERIJEN (INBEGREPEN)



BATTERIJEN MOGEN NIET:

- in aanraking komen met open vuur
- in aanraking komen met munten op andere metalen voorwerpen

Plaats de batterijen in overeenstemming met de positieve en negatieve polen die in het batterijvak aangegeven zijn. Gebruik D-cel batterijen (1,5 V). Meng nooit gebruikte met nieuwe batterijen.

Producten of batterijen die met dit symbool gelabeld zijn, mogen niet met het normale huisvuil meegegeven worden. Neem voor de juiste afvoer en verwerking de toepasselijke wet- en regelgevingen voor de afvoer van elektrische apparaten en batterijen voor uw regio in acht.

Producten of batterijen die met dit symbool gelabeld zijn, mogen niet met het normale huisvuil meegegeven worden. Maak uzelf vertrouwd met de toepasselijke lokale regelgeving of richtlijnen voor de afvoer van elektrische apparatuur en batterijen en handel daarnaar.



LET OP!

LEES ALLE WAARSCHUWINGEN EN INSTRUCTIES IN DEZE HANDLEIDING VOORDAT U HET TOESTEL IN GEBRUIK NEEMT. BEWAAR DEZE HANDLEIDING AUB VOOR TOEKOMSTIG GEBRUIK. FOUTEN BIJ MONTAGE, INSTELLING, GEBRUIK OF ONDERHOUD KUNNEN TOT VERVALLEN VAN DE GARANTIE LEIDEN.



E-MAIL: INFO@INDOORCYCLING.COM
WEBSITE: WWW.INDOORCYCLING.COM

© 2021 Cy-Tech GmbH

Geproduceerd door: Cy-Tech GmbH
Happurger Str. 86 90482 Neurenberg Germany